



Alexandra Kraus

Dipl. Sozialpädagogin, Natur- und Bewegungspädagogin

## „Schaukelfee & Klettermax“

### Mobile Seilspielgeräte im Wald für Kinder



Der Wald als Naturraum bietet zahlreiche Anlässe für Wahrnehmung, Bewegung und spannende Erlebnisse. Hier wird die Psychomotorik auf ideale Weise durch die nahezu unbegrenzten Bewegungsmöglichkeiten gefördert.

Mit den verschiedenen Seilkonstruktionen wie Schaukeln, Kletterelementen, Seilbrücken und sogar einer Waldseilbahn können wir für und mit den Kindern vielfältige Bewegungsangebote schaffen, die leicht umzusetzen sind, wenn man einige Basisknoten beherrscht.

Auf diesem Praxisworkshop „erspielen“ und „verknöten“ wir den Wald zu einem spannenden Bewegungsraum. Die psychomotorischen Fördermöglichkeiten werden an Hand von zahlreichen Praxisbeispielen erarbeitet. Weiter werden wir verschiedenste Seilspielgeräte bauen, die dazu benötigten Knoten lernen und uns mit Spanntechniken, Naturschutzaspekten, Material- und Sicherheitskunde beschäftigen.

**Kursdatum:** 18. Oktober 2024  
**Veranstaltungsort:** Schluckerhof bei Petra Sollmann in 91177 Thalmässing  
**Kursdauer:** 10.00-17.00 Uhr mit Picknickpause  
**Teilnehmer:** Erwachsene  
**Preis:** 110€  
**Leitung:** Alexandra Kraus, Dipl. Sozialpädagogin,  
Natur- und Bewegungspädagogin,  
**Anmelden unter:** [info@naturundbewegung.de](mailto:info@naturundbewegung.de) oder 07957-9239146

**Material:** Eine ausführliche Knotenanleitung wird als PDF versendet.