



Alexandra Schwarzer

Dipl. Sozialpädagogin, Natur- und Bewegungspädagogin

„Bewegt durch den Wald“ Psychomotorische Spielimpulse in Wald und Natur



Wollen wir in den Wald, müssen wir uns dorthin bewegen, das heißt selber aktiv werden und uns ein-lassen auf das was uns dort begegnet, was auf uns wartet. Wir gehen auf Tuchfühlung – Bewegungs-fühlung mit der reichen Natur. Der Wald „bewegt“ uns mit all seiner Schönheit, seiner Vielfalt. Im Wald sind wir an frischer Luft und spielen unter natürlichen Lichtverhältnissen. Viele Naturphänomene wie Wind, Wasser und Wetter müssen nicht künstlich erzeugt oder mitgenommen werden. Sie sind in der Natur in Hülle und Fülle vorhanden. Im Wald können wir die psychomotorische Entwicklung der Kinder mit einfachen Methoden und wenig Material fördern.

KURSinHALTE

- *Spielerische Einstimmung in das Thema Bewegungsraum Wald*
- *Kooperationsspiele im Wald*
- *Aufbau verschiedenster Bewegungsparcours mit Seilen und Naturmaterialien*
- *Landart in Bewegung – Wahrnehmungsspiele - Lernspiele*
- *Befestigung der Hängematte, einfache Seilbrücke*

Kursdatum: Freitag, 28. Juni 2024
Veranstaltungsort: Waldkindergarten Wurzelzwerge in 91171 Greding
Kursdauer: 9.00-16.00 Uhr mit Picknickpause
Teilnehmer: Erwachsene
Preis: 110€
Leitung: Alexandra Kraus, Dipl. Sozialpädagogin,
Natur- und Bewegungspädagogin,
Anmelden unter: info@naturumbewegung.de oder 07957-9239146

Material: Die Kursunterlagen werden als PDF versendet.